



**I domenica di QUARESIMA  
5 – 6 MARZO 2022**

**5 MARZO  
ORE 18 A CENTO**

**CANTO D'INGRESSO  
QUANTA SETE NEL MIO CUORE**

1. Quanta sete nel mio cuore: solo in Dio si spegnerà.  
Quanta attesa di salvezza: solo in Dio si sazierà.  
L'acqua viva che egli dà sempre fresca sgorgherà.

**Rit. Il Signore è la mia vita, il Signore è la mia gioia.**

2. Se la strada si fa oscura, spero in lui: mi guiderà.  
Se l'angoscia mi tormenta, spero in lui: mi salverà  
Non si scorda mai di me, presto a me riapparirà.

**CANTO D'OFFERTORIO  
LA NOSTRA OFFERTA**

1. Guarda questa offerta, guarda noi Signor,  
Tutto noi ti offriamo, per unirci a Te.

**Rit. Nella Tua Messa, la nostra Messa  
Nella Tua vita, la nostra vita. (2 volte)**

**CANTO DI COMUNIONE  
TU SEI LA MIA VITA**

1. Tu sei la mia vita altro io non ho  
Tu sei la mia strada, la mia verità  
Nella tua parola io camminerò  
Finchè avrò respiro fino a quando tu vorrai  
Non avrò paura sai, se tu sei con me  
Io ti prego resta con me.

2. Credo in te Signore nato da Maria  
Figlio eterno e Santo, uomo come noi  
Morto per amore vivo in mezzo a noi  
Una cosa sola con il padre e con i tuoi  
Fino a quando io lo so, Tu ritornerai  
Per aprirci il regno di Dio.

3. Tu sei la mia forza altro io non ho  
Tu sei la mia pace la mia libertà  
Niente nella vita ci separerà  
So che la tua mano forte non mi lascerà  
So che da ogni male Tu mi libererai  
E nel tuo perdono vivrò

**CANTO FINALE**  
**IL SIGNORE E' LA MIA SALVEZZA**

**Rit. Il Signore è la mia salvezza e con Lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza, la salvezza è qui con me.**

2. Ti lodo Signore perché un giorno eri lontano da me: ora invece sei tornato e mi hai preso con Te.
3. Bevete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte: lodate il Signore: invocate il suo nome.

**6 MARZO**  
**ORE 9,30 A PRUNARO**

**CANTO D'INGRESSO:**  
**DALL'AURORA AL TRAMONTO**

**Dall'aurora io cerco te, fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta. (2 volte)**

Non mi fermerò un solo istante, sempre canterò la tua lode,  
perché sei il mio Dio, il mio riparo, mi proteggerai  
all'ombra delle tue ali.

**Rit.**

Non mi fermerò un solo istante, io racconterò le tue opere,  
perché sei il mio Dio unico bene, nulla mai potrà  
la notte contro di me.

**Rit.**

**ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta**

**CANTO DI OFFERTORIO:**  
**OGNI MIA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

**CANTO DI COMUNIONE:**  
**TEMPO DI RICOMINCIARE**

Padre nostro siamo qui nella nostra povertà davanti a te  
Tu che di ogni cuore sai storie, luci, lacrime e verità  
Dacci il tuo perdono che ci risana l'anima con la tua pace  
Padre nostro tu che puoi tutti i nostri debiti prendili tu  
Il ritorno che non c'è, la ferita, il torto che brucia di più  
Il perdono che ci dai ce lo offriamo tra di noi e lo chiediamo

Oggi è tempo di ricominciare  
Tempo di perdono nella verità  
Per comporre in terra un firmamento  
Stelle sopra il fango d'ogni povertà e l'unità

## **CANTO FINALE:**

### **MANI**

Vorrei che le parole mutassero in preghiera  
e rivederti, o Padre, che dipingevi il cielo.  
Sapessi quante volte guardando questo mondo,  
vorrei che tu tornassi a ritoccarne il cuore.  
Vorrei che le mie mani avessero la forza  
per sostenere chi non può camminare.  
Vorrei che questo cuore che esplode in sentimenti  
diventasse culla per chi non ha più madre.

**Mani, prendi queste mie mani,  
fanne vita, fanne amore,  
braccia aperte per ricevere chi è solo.  
Cuore, prendi questo mio cuore,  
fa che si spalanchi al mondo  
germogliando per quegli occhi  
che non sanno pianger più.**

Sei tu lo spazio immenso che desidero da sempre,  
so che mi stringerai e mi terrai la mano,  
fa che le mie strade si perdano nel buio  
e io cammini dove cammineresti tu.  
Tu, soffio della vita, prendi la mia giovinezza  
con le contraddizioni e le falsità,  
strumento fa che sia per annunciare il regno  
a chi per queste vie tu chiami: "Beati".

#### **Rit.**

Noi giovani di un mondo che cancella i sentimenti  
e inscatola le forze nell'asfalto di città ...  
siamo stanchi di guardare, siamo stanchi di gridare,  
ci chiami, siamo tuoi, cammineremo insieme ...

#### **Rit. finale:**

Mani, prendi queste nostre mani,  
fanne vita, fanne amore  
braccia aperte per ricevere chi è solo.  
Cuori, prendi questi nostri cuori,  
fa che siano testimoni  
che tu chiami ogni uomo a far festa con Dio.  
**MANI!!!**